

Qu'est-ce que l'étude THERMOEDEME ?

L'étude THERMOEDEME est une étude clinique visant à évaluer les effets de la cure thermique à orientation phlébologique associée à un programme d'éducation thérapeutique sur l'amélioration de la qualité de vie des patientes atteintes de lymphœdème post thérapeutique de cancer du sein. Cette étude est promue et financée par l'AFRETH : l'Association Française pour la Recherche Thermale.

Pourquoi une cure thermique associée à un programme d'éducation thérapeutique pour mon lymphœdème ?

Le lymphœdème lié au cancer du sein peut impacter de manière négative le bien être, le fonctionnement et la qualité de vie des patientes.

Les soins de balnéothérapie intensifs avec un programme d'éducation thérapeutique pourraient améliorer durablement la qualité de vie physiologique, physique et sociale ; c'est le but de cette étude !

Comment se déroule l'étude ?

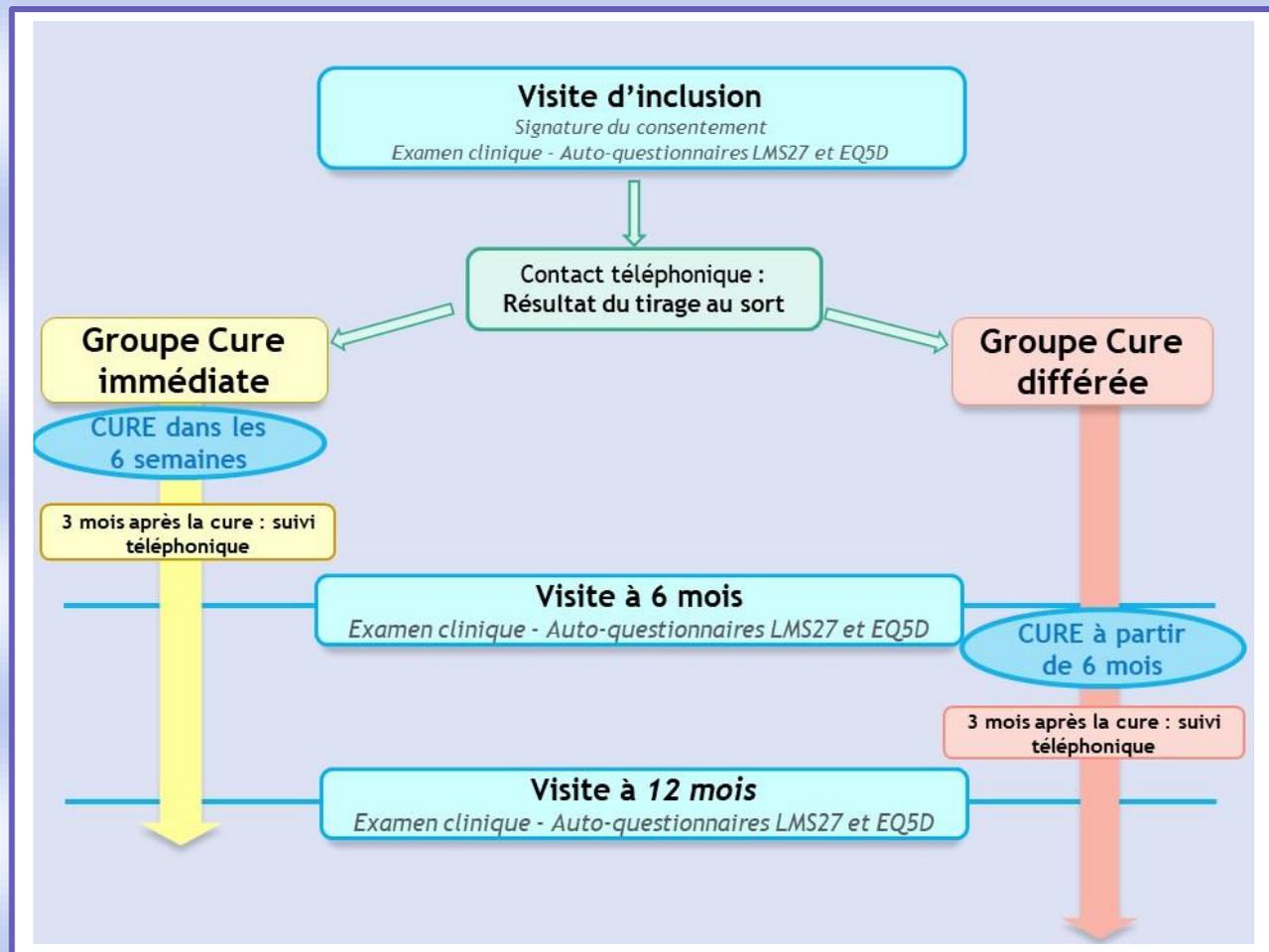
L'étude se déroule sur 12 mois :

- 3 consultations chez un médecin référent à l'étude
- 1 cure thermique phlébologie de 3 semaines associée à un programme d'éducation thérapeutique

Un tirage au sort déterminera la période de réalisation de votre cure :

- groupe cure immédiate : vous devrez réaliser votre cure dans les 6 semaines qui suivent votre inclusion.

- groupe cure différée : vous devrez réaliser votre cure 6 mois après votre inclusion.



Afin de ne pas influencer le jugement du médecin référent, nous vous demanderons de ne pas lui dévoiler le groupe (cure immédiate ou cure différée) dans lequel vous avez été tirée au sort. **Votre médecin ne devra en aucun cas avoir connaissance de la période de réalisation de votre cure**, et ce tout au long de votre suivi.

Une fois votre visite d'inclusion réalisée avec le médecin, c'est le centre de coordination qui vous contactera par téléphone pour vous indiquer le groupe dans lequel vous avez été tirée au sort.

A chaque visite, le médecin référent évaluera votre lymphœdème et nous vous demanderons de compléter des auto-questionnaires sur votre qualité de vie.

Attention ! Le tirage au sort est irréversible : vous n'aurez pas la possibilité de changer de groupe !

Par quel médecin pourrai-je être suivie ?

Vous pouvez être suivie par l'un de nos **médecins référents** formé à l'étude dans les villes suivantes :

- Grenoble
- Albertville
- Lyon
- Villeurbanne
- Valence
- Toulouse
- Tarbes
- Lourdes
- Amiens...

Où réaliser ma cure ?

Vous pouvez réaliser votre cure thermale parmi les **4 centres thermaux** suivants :

- Argelès-Gazost
- Barbotan-Les-Thermes
- La Léchère
- Luz-Saint-Sauveur

Est-ce que mes frais sont pris en charge ?

Les **consultations** avec le médecin référent de l'étude et les **soins de cure** sont entièrement pris en charge par le promoteur de l'étude. Vous ne passez donc pas par le circuit de la sécurité sociale/mutuelle.

Les **frais de transport** (domicile – médecin référent ET domicile – station thermale) vous seront remboursés.

Enfin, nous vous rembourserons les **frais d'hébergement** (parmi une liste de logements proposée) si vous avez besoin d'un hébergement pour réaliser votre cure thermale.

A qui dois-je m'adresser si j'ai des questions ?

Je suis intéressée par l'étude, comment faire pour y participer ?

Contactez le centre de coordination sans attendre !

Par téléphone -> **04 76 76 50 40**

Ou par mail -> themas-therm@univ-grenoble-alpes.fr



EVALUATION DE LA CURE THERMALE
AVEC PROGRAMME D'EDUCATION
THERAPEUTIQUE DANS LA PRISE EN
CHARGE DU LYMPHOEDEME POST
THERAPEUTIQUE DE CANCER DU SEIN

Centre de coordination
themas-therm@univ-grenoble-alpes.fr

04-76-76-50-40

Promoteur :
AFRETH
(Association Française
pour la Recherche
Thermale)

Investigateur principal :
Pr. Patrick Carpentier
pcarpentier@chu-grenoble.fr

