

L'étude THERMOEDEME

Pr Patrick Carpentier, Service de Médecine vasculaire, CHU Grenoble Alpes.

Investigateur coordonnateur de l'étude THERMOEDEME.

Le projet THERMOEDEME : une étude pour évaluer l'efficacité d'une cure thermique associée à un programme d'éducation thérapeutique dans la prise en charge du lymphœdème du membre supérieur post cancer du sein.

L'étude THERMOEDEME a été retenue pour faire partie du programme de recherche de l'AFRETH (association française pour la recherche thermique) ; c'est le promoteur* de cette étude.

Cette étude prospective originale fait intervenir plusieurs établissements thermaux impliqués dans le lymphœdème (La Lechère, Barbotan-Les-Thermes, Argeles-Gazost et Luz-Saint-Saubeur). Elle a été conçue par l'équipe ThEMAS du laboratoire TIMC-Imag UMR UJF-CNRS 5525 au CHU de Grenoble (Pr JL Bosson).

Elle a pour objectif d'évaluer le service médical rendu* d'une cure thermique associée à un programme d'éducation thérapeutique dans les formes 2 et 3 du lymphœdème selon la classification ISL*. (2 groupes parallèles de patientes randomisées* pour une cure immédiate versus une cure retardée).

L'objectif principal sera d'évaluer l'amélioration de la qualité de vie à 6 mois chez des patientes présentant un lymphœdème. Plusieurs objectifs secondaires seront aussi évalués tels que l'amélioration de la qualité de vie à 6 et 12 mois, ou encore l'amélioration du volume du membre supérieur.

Pour ce programme une cure thermique de 3 semaines à orientation principale phlébologie (selon convention nationale) adaptée au lymphœdème du membre supérieur ainsi qu'un programme d'éducation thérapeutique (ateliers d'apprentissage auto-drainage/auto-bandage) seront proposés. Les soins thermaux (drainage lymphatique sous l'eau, douche locale manuelle, bain bouillonnant, enveloppements/compresses, exercices spécifiques en piscine) ainsi que le programme d'éducation thérapeutique ont été harmonisés entre les centres thermaux participants.

Le lymphœdème devra être stable à l'inclusion et le traitement habituel ne sera pas modifié dans les 6 mois suivant l'inclusion.

160 patientes sont attendues pour participer à ce programme et l'information sera diffusée notamment avec l'aide de l'association Lymphœdème Rhône-Alpes.

Plus d'information sur l'étude THERMOEDEME

La cure thermique est gratuite.

- Les frais de déplacements sont pris en charge pour les visites chez le médecin vasculaire référent de l'étude et pour l'aller/retour sur le lieu de cure sur présentation des originaux (péages,...)
 - Les frais kilométriques sont remboursés au tarif sécurité sociale.
 - Les billets de train sont remboursés pour les billets de 2ème classe
 - Le taxi n'est pas remboursé
- L'hébergement sera également pris en charge selon une liste définie par le promoteur.

Calendrier prévisionnel :

- Début des inclusions : Juin 2019
- Fin des inclusions : Juin 2021
- Fin du suivi : Juin 2022

Contact :

- 04 76 76 50 40
- Themas-therm@univ-grenoble-alpes.fr

Plus d'informations : [Plaquette THERMOEDEME](#)

* Promoteur : Personne physique ou morale qui prend l'initiative d'une recherche et qui en assure la responsabilité légale, la gestion et son financement.

* Le service médical rendu : amélioration en terme de qualité de vie principalement

* ISL : classification du lymphœdème selon l'International Society of Lymphology en 4 stades.

* Randomisation: les patientes sont réparties en deux groupes choisis au hasard (groupe cure immédiate ou groupe cure retardée) ce qui permettra la comparaison entre l'effet de la cure et son absence pour ceux qui ne l'ont pas immédiatement.